

中国老年学和老年医学学会

糖尿病血糖防控促进项目

项目通知

“十五五”时期（2026—2030 年）是我国基本实现健康中国宏伟目标的关键五年。2025 年 10 月 23 日，第二十届中央委员会第四次全体会议通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，提出“健康优先、强基工程、数智健康、中医药创新”四大战略。为慢病防治指明方向。

近 30 年，我国糖尿病患病率增长近 10 倍（《中国居民营养与慢性病状况报告》2020）。2022 年国家流调显示，18 岁及以上人群患病率 11.2%，患者总数约 1.3 亿（国家卫健委《2022 中国居民营养与慢性病状况公报》），其中 2 型糖尿病（T2DM）占 90%以上。

《“健康中国 2030”规划纲要》《健康中国行动（2019—2030 年）》15 个专项行动将糖尿病列为重点防控疾病；2024 年《糖尿病防治行动实施方案（2024—2030 年）》提出“三率共管、医防融合”；学术层面，中国糖尿病防治指南（2024）首次将 TIR>70%纳入综合控制目标；中国老年糖尿病诊疗指南（2024）提出“简约去强化”路径；为项目提供可量化与干预模型。

然而，我国糖尿病患者 HbA1c<7% 达标率仅 50.1%（JiLNetal.Diabetes Metab Res Rev 2021），患者存在降糖治疗依从性差，自我管理能力不足等情况，亟需通过个体化、数字化血糖管理，实现糖尿病患者血糖、HbA1c 控制达标率以及葡萄糖目标范围内时间（TIR）的管理目标，促进更高质量的血糖管理达标。助力如期达成“十五五”健康中国 2030 战略目标。

为了更好地改善现阶段中国 2 型糖尿病（T2DM）患者治疗及血

糖控制情况，提高空腹血糖达标率、糖化血红蛋白控制达标率以及TIR的目标，促进更高质量的血糖管理达标，助力“十五五”血糖三率全覆盖和健康中国2030战略目标如期达成，2026年1月中国老年学和老年医学学会特发起“糖尿病血糖防控促进项目”，旨构建“个体化+数字化”血糖管理模式，与全国内分泌、心内、老年与全科临床医师等联动，根据患者情况，制定个体化空腹血糖、TIR和HbA1c控制目标及降糖治疗路径，并开展全面随访与教育；依托新的监测技术（动态血糖监测设备）以及数字平台、生活方式干预方案，实现血糖达标率显著提升。通过举办线上、线下学术研讨，推广可复制、可落地的优质管理经验，助力“十五五”三率管理全覆盖目标达成。

我们衷心希望您能加入本项目，请各位有意愿参与项目的医护人员及志愿者搜索微信公众号“众致血糖防控促进 IN-Target 平台”根据指导进行注册，感谢您的积极参与！让我们为糖尿病血糖防控促进事业的发展携手同行！

中国老年学和老年医学学会

2026年1月1日

